



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISB
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMOLECOLARI

Scuola di
Scienze Motorie



CORSO DI LAUREA IN

SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

L-22 classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Obiettivi formativi

Il corso di laurea in Scienze motorie, sportive e della salute rappresenta la naturale evoluzione delle esperienze maturate nei precedenti corsi e nasce dall'esigenza di rispondere in maniera più adeguata ai significativi cambiamenti a cui la società è andata incontro negli ultimi anni, così come da una continua trasformazione delle attività professionali.

A questo scopo il corso attiva un percorso formativo che attraverso la conoscenza degli aspetti anatomici, fisiologici e biochimici permette di apprendere le basi biologiche del movimento e gli adattamenti all'esercizio fisico. Inoltre, il percorso formativo prevede l'apprendimento delle tecniche motorie e sportive e le metodologie finalizzate alla misurazione e alla valutazione degli effetti dell'esercizio fisico con particolare riferimento agli aspetti biomeccanici del movimento finalizzati all'attuazione di programmi di recupero di difetti di andatura e di vizi posturali e l'utilizzo di tecniche e strumenti per un corretto svolgimento dell'attività motoria e sportiva.

Inoltre sono fornite le basi pedagogiche per condurre programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo in modo da interagire con soggetti di ogni età, genere e condizione sociale, finalizzate al mantenimento e potenziamento del benessere psico-fisico della persona.

Gli strumenti didattici utilizzati per raggiungere tali obiettivi saranno le lezioni frontali, seminari workshops e attività tecnico-pratiche, con verifiche dell'apprendimento periodiche e finali.

Prospettive occupazionali

Il corso di laurea in Scienze Motorie, Sportive e della Salute forma professionisti delle attività motorie e sportive capaci di operare nei seguenti ambiti:

- tecnico-addestrativo, come operatore tecnico in discipline sportive e in attività motorie;
- attività motorie e sportive riferite all'età evolutiva, agli anziani e ai disabili;
- attività motorie, sportive e ricreative nei servizi sociali, nei centri socio-educativi, negli istituti di rieducazione e di pena, nelle comunità di recupero, negli ospedali, nei centri di aggregazione; attività di gestione del tempo libero;
- attività in ambito turistico-sportivo, attività escursionistiche, attività ludico-sportive, in centri sportivi estivi ed invernali, in vacanze-sport e in centri turistici;

- ambito educativo, come operatore di attività motorie nelle strutture educative;
- professioni a carattere sportivo (es.: operatore nell'analisi del movimento e della comunicazione sportiva);
- prevenzione e mantenimento della salute, come operatore nella riattivazione motoria, nei centri sportivi;
- operatore per le attività motorie nelle case di riposo, negli stabilimenti termali, nei centri del benessere e nei diversi ambiti di lavoro;
- organizzazione e gestione, come dirigente e/o responsabile di strutture sportive;
- sicurezza e sorveglianza, come tecnico dell'accreditamento e della sicurezza delle strutture sportive e come responsabile della sicurezza nelle competizioni sportive.

Informazioni sulla struttura didattica del corso

La frequenza al corso è fortemente consigliata.

In particolare, le attività teorico-pratiche, le esercitazioni, gli stage e i tirocini debbono essere seguiti per almeno due terzi della loro durata.

Lo studente dovrà svolgere 25 CFU in tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate.

Modalità di accesso

Il corso di laurea adotta un numero programmato a livello locale (posti disponibili 400). Il numero di studenti iscrivibili e le modalità di svolgimento della selezione saranno resi pubblici ogni anno con il relativo bando di concorso (vedi link utili). La prova concorsuale assolve dall'adempimento dei test di Verifica della Preparazione Iniziale (VPI).

Corsi di laurea magistrale affini

Il laureato in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22) potrà accedere alle lauree magistrali in "Scienze motorie per la prevenzione e la salute" (LM-67) e in "Scienze dello sport" (LM-68).

Lo sai che...

Il Corso di laurea organizza annualmente per gli studenti la settimana di sport invernali e la settimana di istruzione ambientale e marina. Tali attività consentono l'acquisizione di crediti formativi oltre a quelli curriculari. Inoltre sono organizzati dei seminari e stage con la partecipazione di alcune squadre a livello nazionale.

La Scuola di Scienze Motorie offre anche la possibilità di recarsi all'estero con Erasmus Plus.

Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Agostini Deborah - Email deborah.agostini@uniurb.it

Barbieri Elena - Email elena.barbieri@uniurb.it

Servizio di tutorato: Email tutor.motorie@uniurb.it

Supporto immatricolazioni e gestione carriera

Consulta il sito www.uniurb.it/immatricolazioni

Scopri le FAQ su www.uniurb.it/faq

Apri un ticket su helpme.uniurb.it

Contatta il numero +39 0722 303030

Link utili

www.uniurb.it/corsi/1756824

SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

Primo anno	SSD	CFU
Fisica / Chimica e propedeutica Biochimica*	FIS/01 / BIO/10	12 (6+6)
Biologia umana	BIO/13	6
Anatomia umana	BIO/16	8
Teoria e metodologia del movimento umano	M-EDF/01	6
Teoria, Tecnica e Didattica degli sport individuali	M-EDF/02	8
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività natatoria	M-EDF/02	6
Pedagogia generale	M-PED/01	10
Lingua inglese		2
Altre attività (abilità informatiche e telematiche)		1
Secondo anno		
Fisiologia umana	BIO/09	8
Biochimica	BIO/10	8
Teoria, Tecnica e Didattica degli sport di squadra	M-EDF/02	7
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva	M-EDF/01	6
Diritto dello sport / Diritto dell'Unione Europea*	IUS/01 / IUS/14	10 (5+5)
Didattica e Pedagogia speciale	M-PED/03	6
Tirocini interni (caratterizzanti e integrativi)		13
Terzo anno		
Igiene generale ed applicata	MED/42	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria preventiva e compensativa	M-EDF/01	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età adulta ed anziana	M-EDF/01	6
Alimentazione e nutrizione umana	BIO/10	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria adattata	M-EDF/01	6
Medicina dello sport	MED/09	6
1 esame a scelta**		12
Tirocini interni (caratterizzanti)		7
Stages e tirocini esterni		5
Prova finale (preparazione e discussione)		3 (2+1)

Propedeuticità

1. non si può sostenere l'esame di Anatomia Umana senza aver sostenuto l'esame di Biologia Umana;
2. non si può sostenere l'esame di Biochimica senza aver sostenuto l'esame di Corso integrato di Fisica / Chimica e propedeutica Biochimica;
3. non si può sostenere l'esame di Fisiologia Umana senza aver sostenuto l'esame di Anatomia Umana, Corso integrato di Fisica /Chimica propedeutica Biochimica e Biochimica.

Per gli insegnamenti fondamentali è prevista la scomposizione logistica del corso con la suddivisione in due gruppi di frequenza: dalla lettera A alla lettera K e dalla lettera L alla lettera Z.

Note:

* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

** L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo. Il Corso di laurea suggerisce una lista di insegnamenti opzionali da scegliere obbligatoriamente uno nel 1° e uno nel 2° semestre e il numero di CFU riconosciuto sarà di 12.